

Τι είναι οι TOMY;

Είναι οι Ομάδες Παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ).

Στελεχώνονται από μια ολιγομελή διεπιστημονική ομάδα υγείας.

Βασική τους αποστολή θα είναι η παροχή ποιοτικών υπηρεσιών ΠΦΥ στον πληθυσμό ευθύνης τους. Το τακτικό ωράριο των TOMY είναι επτάωρο και πενθήμερο από Δευτέρα έως και Παρασκευή. Οι υπηρεσίες των TOMY παρέχονται από τις 8:00 έως τις 21:00, σε μία ή δύο βάρδιες ως ακολούθως: από τις 8:00 έως τις 15:00 και από τις 14:00 έως τις 21:00.

Τι παρέχουν οι TOMY;

Έργο των TOMY είναι η παροχή δωρεάν, καθολικής, κατάλληλης, αποτελεσματικής, αποδοτικής, ποιοτικής και ανθρωποκεντρικής πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στον εγγεγραμμένο πληθυσμό, με έμφαση στις κοινοτικές δράσεις στο γενικό πληθυσμό **συμπεριλαμβανομένων των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού**

- Διασφαλίζουν την προσβασιμότητα στις υπηρεσίες και τη συνέχεια της φροντίδας σύμφωνα με τις ανάγκες του εκάστοτε πληθυσμού.

- Παρέχουν ασφαλή, αποτελεσματική, ολιστική και ποιοτική ανθρωποκεντρική φροντίδα υγείας.

- Βασική τους μέριμνα είναι η παροχή υπηρεσιών πρόληψης και προαγωγής υγείας στον υγιή πληθυσμό, η ολοκληρωμένη φροντίδα ασθενών, με έμφαση στην αντιμετώπιση των χρόνιων νοσημάτων, καθώς και η παροχή υπηρεσιών που άπτονται της δημόσιας υγείας, όπως οι εμβολιασμοί, η κατ' οίκον φροντίδα και άλλες.

Η αποτελεσματική πρωτοβάθμια δε βασίζεται αποκλειστικά στην ιατρική επιστήμη και γι' αυτό πρέπει να παρέχεται από καλά συντονισμένες ομάδες επαγγελματιών υγείας. Αυτές είναι που θα πρέπει να επιτύχουν μια στενή σχέση με την κοινότητα.

Ειδικότερα, οι TOMY λειτουργούν ως ομάδες οικογενειακής ιατρικής, με εγγεγραμμένο πληθυσμό ευθύνης και έχουν ως σκοπό την παροχή, φροντίδας υγείας σύμφωνα με τους ακόλουθους ενδεικτικούς άξονες:

α) **την προαγωγή της υγείας του πληθυσμού που καλύπτουν, με έμφαση στην πρόληψη της νόσου και την αγωγή της υγείας,**

β) **την ανάπτυξη παρεμβάσεων και δράσεων για την προαγωγή της υγείας στην οικογένεια, στους χώρους εργασίας, στις σχολικές μονάδες και γενικά σε όλο το φάσμα της κοινότητας σε συνεργασία με φορείς κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης κ.α.,**

γ) **την πρόληψη, εκτίμηση και διαχείριση κινδύνου για μεταδιδόμενα ή μη νοσήματα σε ομάδες ή άτομα του πληθυσμού σε συνεργασία με τις υπηρεσίες δημόσιας υγείας,**

δ) **τη συστηματική παρακολούθηση της υγείας του πληθυσμού ευθύνης τους, στην TOMY και κατ' οίκον,**

ε) **την αντιμετώπιση οξέων και επειγόντων προβλημάτων υγείας και την παραπομπή αυτών στα Κέντρα Υγείας ή στα Νοσοκομεία,**

στ) **την προγραμματισμένη φροντίδα υγείας ενηλίκων και παιδιών,**

ζ) **την παρακολούθηση και συνδιαχείριση με το θεράποντα ιατρό χρόνιων νοσημάτων στη TOMY και κατ' οίκον,**

η) **τη συμβουλευτική και την υποστήριξη σε άτομα και οικογένειες,**

θ) **την κατ' οίκον φροντίδα υγείας- κατ' οίκον νοσηλεία και κατ' οίκον αιμοληψία σε μη δυνάμενους να μεταβούν στις οικείες μονάδες Π.Φ.Υ.,**

ι) **τη μετανοσοκομειακή φροντίδα και αποκατάσταση,**

ια) **την αναγνώριση ψυχικών παθήσεων σε συνεργασία με τις Μονάδες Ψυχικής Υγείας του Τομέα Ψυχικής Υγείας**

ιβ) **την ανίχνευση περιστατικών εξαρτήσεων και παραπομπή στους αρμόδιους φορείς απεξάρτησης,**

ιγ) **τη φροντίδα μητέρας-παιδιού και τη μέριμνα για οικογενειακό προγραμματισμό σε**

συνεργασία με τους αρμόδιους επαγγελματίες υγείας του Κ.Υ. αναφοράς,
ιδ) την εκπαίδευση και καθοδήγηση ατόμων και οικογενειών για τη διαχείριση χρόνιων
νοσημάτων και καταστάσεων υψηλού κινδύνου για την υγεία τους,
ιε) την υγειονομική φροντίδα της τρίτης ηλικίας,
ιστ) την παρακολούθηση της πολυνοσηρότητας και
ιζ) τη συλλογή και αξιοποίηση στοιχείων επιδημιολογικής επιτήρησης, σύμφωνα με το
Διεθνή Υγειονομικό Κανονισμό σε συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες δημόσιας υγείας.

Αριθμός και οι ειδικότητες του προσωπικού που στελεχώνουν τις TOMY

Οι TOMY στελεχώνονται από διεπιστημονική ομάδα έως 12 μελών που αποτελείται από:

Γενικούς Γιατρούς ή Παθολόγους (οικογενειακοί ιατροί για τον ενήλικο πληθυσμό)

Παιδίατρο (οικογενειακός ιατρός για τον παιδικό πληθυσμό).

Ο Οικογενειακός Ιατρός αποτελεί το πρώτο σημείο επαφής του πολίτη με το δημόσιο σύστημα υγείας και παρέχει ολοκληρωμένη και συνεχή φροντίδα στο άτομο με σκοπό την πρόληψη της νόσου και την προαγωγή της υγείας.

Δύο (2) Νοσηλεύτές/-τριες

Δύο (2) Επισκέπτες/-τριες Υγείας

Ένα (1) Κοινωνικό/-ή Λειτουργό

Δύο (2) Διοικητικούς/-ές Υπαλλήλους

Οι παραπάνω επαγγελματίες συνεργάζονται μεταξύ τους, στο πλαίσιο της διεπιστημονικής ομάδας της TOMY.

Ποιοι και Πως εγγράφονται στις TOMY;

Ο πληθυσμός που έχει τη δυνατότητα να εγγραφεί σε μια TOMY είναι το σύνολο του γενικού πληθυσμού εντός του Δήμου στον οποίο συγκροτείται η TOMY και μέχρι του ορίου των 12.000 ατόμων. Ο ανώτατος πληθυσμός ευθύνης (εγγεγραμμένος) ορίζεται σε αναλογία ένας (1) ιατρός ανά δύο χιλιάδες διακόσιους πενήντα (2.250) εγγεγραμμένους ενήλικες και ένας (1) παιδίατρος ανά χίλια πεντακόσια (1.500) παιδιά.

Τηρείται ηλεκτρονικός κατάλογος εγγεγραμμένου πληθυσμού TOMY. Η εγγραφή στην TOMY αφορά και τις λοιπές υπηρεσίες τις οποίες αυτή παρέχει, πλην των υπηρεσιών του Οικογενειακού Ιατρού και γίνεται:

1. είτε με την αίτηση εγγραφής στον Οικογενειακό Ιατρό που παρέχει υπηρεσίες στην Τ.Ο.Μ.Υ.,
2. είτε με διακριτή αίτηση εγγραφής στην TOMY.

Η εγγραφή γίνεται κατόπιν αίτησης-υπεύθυνης δήλωσης του ενδιαφερομένου, στην οποία συμπληρώνονται:

1. Ο ΑΜΚΑ
2. Στοιχεία ταυτότητας (όνομα, επώνυμο, όνομα πατρός, ημερομηνία γέννησης) και συνοδεύεται με φωτοτυπία εγγράφου ταυτοποίησης (π.χ. αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο)
3. Εγγράφου απόδειξης διεύθυνσης κατοικίας και τηλέφωνο ή e-mail επικοινωνίας.
4. Στην περίπτωση που ο λήπτης υπηρεσιών υγείας τελεί υπό δικαστική συμπαράσταση οι ανωτέρω ενέργειες πραγματοποιούνται από τον δικαστικό του συμπαράστατη

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ, ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ:

Γραμματεία 1ης ΤΟΜΥ Νίκαιας-Αγ. Ιωάννου Ρέντη
Καίσαρειας 30, Νίκαια, ΤΚ 18450
τηλ. 2104912140
email: tomynikaia1@2dype.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

1. ΑΜΚΑ
2. Στοιχεία ταυτότητας (όνομα, επώνυμο, όνομα πατρός, ημερομηνία γέννησης) και συνοδεύεται με φωτοτυπία εγγράφου ταυτοποίησης (π.χ. αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο)
3. Έγγραφο απόδειξης διεύθυνσης κατοικίας και τηλέφωνο ή e-mail επικοινωνίας.
4. Στην περίπτωση που ο λήπτης υπηρεσιών υγείας τελεί υπό δικαστική συμπαράσταση, οι ανωτέρω ενέργειες πραγματοποιούνται από τον δικαστικό του συμπαράστάτη

--

ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΡΕΝΤΗ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΠΑΓΟΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΟ
ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
& ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Π. ΤΣΑΛΔΑΡΗ 10

Ταχ. Κώδικας: 184 50 ΝΙΚΑΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ν. Χατζοπούλου

ΤΗΛ.: 213 2075 359(& fax), 342, 388

e-mail: pr.dimosnikaia@gmail.com

www.nikaia-rentis.gov.gr/

www.facebook.com/NikaiaRentisEvents

www.youtube.com/NikaiaRentisEvents